

## 26.02. – 30.02.2014 Trainingslager der E1- und E2-Junioren in Heringsdorf



Ab März geht es für die E1 in die Rückrunde der Landesliga und für die E2 in der Kreisliga. Um sich darauf optimal vorzubereiten, verbrachten die Kicker der E-Junioren mit Ihren Trainern und einem Teil der Eltern vier trainingsreiche Tage an der Ostsee in Heringsdorf.

Bei Frühlingstemperaturen und Sonnenschein gab es für die neun- bis elfjährigen nach dem Frühsport täglich zwei ausdauernde Trainingseinheiten. Auf dem Kunstrasenplatz des SV Eintracht Ahlbeck und am Strand wurden viele verschiedenen Übungen und Spiele absolviert. Die Jungs waren motiviert und konzentriert. Die Kicker brachten sehr gute Leistungen, auch wenn am dritten Tag einige Wehwechen auftraten und langsam Muskelkater und Erschöpfung um sich griff. Aber aufgeben gab es nicht. Bis zum Ende haben alle hart trainiert.

Zur Belohnung für das gute Training gab es für alle einen leckeren Eisbecher auf der Seebrücke von Heringsdorf. Schwimmen in der Therme lockerte die Muskeln der Kicker auf.

Neben der Vorbereitung auf die anstehende Saison wurde auch die Teambildung intensiviert. Insgesamt ein wirklich erfolgreiches Trainingslager.

An dieser Stelle sei allen Organisatoren und Unterstützern gedankt, die mit Ihren Spenden, der Bereitstellung von Fahrzeugen und jeglicher Art von Beistand dieses Trainingslager ermöglicht haben.



**Jugendherberge Heringsdorf**  
 Monika & Rainer Dumke  
 Puschkinstraße 7-9 • 17424 Seebad Heringsdorf  
 Tel.: 03 83 78 - 22 325 • Fax: 03 83 78 - 32 301  
 E-Mail: JH-heringsdorf@djh-mv.de

